

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



III TRAIL NOCTURNO WAINGUNGA

SÁBADO
16-09-2017
20:00

LEPE
(HUELVA)



Inscripciones: www.chipserena.es

Mad Trail Kids' Run

incluida en CADEBA y promoción escolar

Recorrido largo 550+

23 km. - incluido en la Liga Onubense de Trail

Recorrido corto + Nordic Walking 350+

13 km. - puntúa en la Copa Onubense CXM2017
(incluidos cadete y promoción)

ORGANIZA

COLABORA



III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



BASES

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

1. PRESENTACIÓN

El Grupo Waingunga, con la colaboración del Club de Montaña Atlántik, organiza el **III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA**, contando con el apoyo del Servicio de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Lepe y la colaboración técnica del Club Onuba Nordic Walking. La prueba se celebrará el próximo 16 de septiembre de 2017 a partir de las 17:00 h.

La carrera tiene como particularidad su carácter nocturno destacando la belleza del entorno natural por el que discurre y la dificultad técnica añadida que supone correr con luz artificial.

La prueba constará de un recorrido largo de **23,3km.** y un recorrido corto-NW de **13km.** En esta edición se contará con un circuito de obstáculos de longitud adaptable entre los **400m. y 600m.** que se usará de forma única o combinada con un cuarto circuito Trail de **2km.** Estos circuitos se han desarrollado íntegramente en las instalaciones del Grupo Waingunga y darán cabida a las pruebas de las categorías de los menores de edad.

La prueba comenzará y acabará dentro de las instalaciones del **Grupo Waingunga.** Grupo Waingunga es un Centro de Turismo Activo situado en plena naturaleza, en la comarca de Lepe (Huelva). Se encuentra en un entorno privilegiado de pinos, jaras y eucaliptos, lo cual proporciona ambiente único y especial durante todo el año.

Adosado a orillas del Embalse de los Machos, está diseñado para albergar todo tipo de Actividades relacionadas con el Ocio y el Tiempo Libre y con la Formación en la Naturaleza y el Medio Natural.

Los de 14 años de dedicación de Grupo Waingunga junto a la gran profesionalidad de sus monitores y empleados, han hecho que toda persona que pasa por sus instalaciones note y destaque el trato familiar, humano y sensible de las cosas. Por eso se llevan consigo experiencias inolvidables que siempre motivarán sus recuerdos de aquellos momentos.

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



La prueba parte de Lepe, un municipio español de la provincia de Huelva, Andalucía. En el año 2014 Lepe contaba con 27.054 habitantes. Su extensión superficial es de 127,94 km² y tiene una densidad de 211'45 hab./km². Es el municipio más poblado de la provincia tras la capital.

¡Anímate a participar en cualquiera de las categorías! La prueba está preparada para todos los públicos, desde corredores de primer nivel hasta aquellos que gusten del Nordic Walking y el senderismo. También los niños son bienvenidos.



III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



2. CATEGORÍAS CONVOCADAS, HORARIOS DE CARRERA Y PREMIOS.

CATEGORÍAS CONVOCADAS.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa estar federado. Las categorías son las siguientes:

Trail 23 km., incluido en la Liga Onubense de Trail.

Categoría Absoluta, a partir de 21 años, cumplidos en el año de referencia.

Subcategorías:

- **Promesa**, 21, 22 y 23 años, es decir, que no cumplan 24 años en el año de referencia.
- **Sénior**, de 24 a 39 años, cumplidos en el año de referencia.
- **Veteranos/as**, de 40 a 50 años, cumplidos en el año de referencia.
- **Máster**, de 51 años en adelante, cumplidos en el año de referencia.

Trail 13 km., incluido en CXM Cadete y CXM Promoción.

- **Cadete**, 15, 16 y 17 años, es decir, que no cumplan 18 en el año de referencia.
- **Junior**, 18, 19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia.
- **Absoluta**, a partir de 21 años, cumplidos en el año de referencia.

Categorías de Menores y Distancias.

- | | |
|--|---------|
| • Infantil , nacidos entre los años 2003-2004 | 3000 m. |
| • Alevín , nacidos entre los años 2005-2006 | 3000 m. |
| • Benjamín , nacidos entre los años 2007-2008 | 1250 m. |
| • Pre Benjamín , nacidos entre los años 2009-2012 | 450 m. |

WAINGUNGA

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



HORARIOS DE TODAS LAS MODALIDADES DE CARRERA.

HORA	PRUEBA
MENORES 18:00h.	Salida Pre Benjamines
MENORES 18:20h.	Salida Benjamines
MENORES 18:50h.	Salida Infantiles y Alevines
19:15h.	Charla técnica distancias Larga y Corta
20:00h.	Trail Largo 23 km.
20:15h.	Trail Corto 13 km.
20:15h.	Nordic Walking 13 km.

PREMIOS.

En el **Trail Largo** Categoría Absoluta el trofeo del campeón, tanto en categoría masculina como femenina, **NO SERÁ EN PROPIEDAD**, si no que deberá devolverse. En este trofeo se irán grabando los nombres de los campeones. El ganador de tres ediciones consecutivas o tres no consecutivas se lo quedará en propiedad. La devolución del trofeo valdrá por la inscripción del año siguiente.

Habrá trofeo para los tres primeros de la general, tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría.

En el **Trail Corto** habrá trofeo para los:

- Tres primeros de la Absoluta, tanto masculina como femenina.
- Tres primeros Junior, tanto masculina como femenina.
- Tres primeros Cadetes, tanto masculina como femenina.

En la **Prueba Nordic Walking** habrá trofeo para los tres primeros de la general, tanto masculina como femenina.

Se entregará una distinción al Mejor Corredor Local Masculino y Femenino.

A tener en cuenta:

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



- Los Trofeos de la Clasificación General y por categorías no son acumulables. Para la Local si lo son por categorías.
- Todo corredor que consiga algún premio o trofeo fijado por la Organización deberá recogerlo personalmente en la ceremonia oficial de entrega de trofeos. El no cumplimiento de esta condición supone la pérdida del premio en cualquier caso y circunstancia.
- Cualquier reclamación en la prueba deberá formularse por escrito a la organización de la carrera. Dicha reclamación se admitirá hasta 15 minutos después de publicarse los resultados en el tablón de anuncios de la organización o hasta el comienzo del acto de clausura y entrega de trofeos de la prueba. Para ello se debe hacer uso del modelo facilitado para tal circunstancia, exponiendo en éste de forma clara y concisa el motivo de la reclamación y con la oportuna identificación y firma del interesado. Habrá un fallo del comité organizador que será de carácter inapelable. Una vez clausurada la prueba y entregados los premios, no se podrá modificar ningún resultado de los plasmados en el tablón de anuncios de la organización.
- Una vez finalizada la prueba y la consiguiente entrega de trofeos, todo corredor con premio que por razón justificada no hubiera podido recogerlo el día de la prueba podrá hacerlo hasta el día 16 de Octubre de 2017 inclusive.

Además los participantes tendrán:

- Sorteos de regalos según patrocinadores y colaboradores.
- Una completa bolsa de corredor con:
 - Camiseta técnica
 - Cena (2 consumiciones comida + 2 consumiciones bebidas)
 - Pases de Ludoteca

WAINGUNGA

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



3. INSCRIPCIONES.

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse hasta las 20.00h. del jueves día 14 de septiembre de 2017. El precio de la inscripción será:

- 17 € para el Trail Largo.
- 15 € para el Trail Corto y Nordic Walking.
- 3 € para las Categorías de Menores
- Para los Federados por FEDME O FAM habrá un descuento de 2€

El cupo máximo de inscritos será de 200, 175 y 75 para la prueba larga, corta y NW respectivamente.

Cada corredor proporcionará 2 kg. de alimentos no perecederos a la recogida de dorsales. Estos se donarán BANCO DE ALIMENTOS DE HUELVA.

La inscripción se podrá realizar en:

- la Plataforma online www.chipserena.es (<http://www.chipserena.es/dpk-detalle-evento/evento/2831-iii-trail-nw-nocturno-waingunga>)
- de Forma presencial: en las instalaciones de Grupo Waingunga.
- A través del siguiente enlace web: <http://waingunga.com/trail-nocturno-waingunga/> (SÓLO PARA ESTA OPCIÓN ES OBLIGATORIO LLAMAR A GRUPO WAINGUNGA PARA SOLICITAR EL CÓDIGO DE INSCRIPCIÓN)

Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en la web www.chipserena.es

Teléfono de Información para inscripciones:

959 59 40 49 - 655 86 56 30 (Instalaciones Grupo Waingunga)

Teléfono de información técnica de la prueba:

676 10 39 92 (José María Llanos, de Club de Montaña Atlántik)

WAINGUNGA

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



4. DORSALES, CHIP Y CRONOMETRAJE.

- La entrega de dorsales se realizará en la Zona de Control y Secretaría el mismo día de la prueba desde las 17:00h. Y hasta 30' antes del comienzo de la prueba. Para ello será necesario presentar el DNI para acreditar la identidad del deportista.
- A las 19:15h. habrá una breve charla técnica donde se explicará el recorrido y daremos recomendaciones sobre el mismo.
- Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar sus datos de contacto.
- Antes de recoger el dorsal, los inscritos deberán firmar un informe de aptitud física favorable para la realización de la prueba. Si el corredor se negase a ello no podrá participar en la prueba.
- Todos los corredores portarán de forma bien visible el dorsal asignado por la Organización, sujeto en el pecho con imperdibles. Al finalizar la prueba igualmente debe llevarse el dorsal con suficiente visibilidad. En caso contrario el corredor podrá ser descalificado.
- Las pruebas serán controladas mediante chip por la empresa de cronometraje **Corredor Completo**.

5. IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

Si se inscribe como federado, **OBLIGATORIAMENTE** presentará su carnet en vigor en la retirada del dorsal. Si no se acreditase la organización le cobrará al corredor 2€.

6. MODALIDAD NORDIC WALKING.

La prueba de Nordic Walking (NW) se realizará a modo de exhibición, por lo que no contará con jueces federativos. Todo participante inscrito en la modalidad de Nordic Walking estará sujeto a las indicaciones de la organización respecto al correcto uso de los bastones. La Organización comparte esta responsabilidad con el voluntariado de la prueba, que estará cubriendo gran parte del recorrido. Los participantes en la modalidad de Nordic Walking deberán traer sus bastones de Nordic Walking, no de trekking. Aquellos que no dispongan de bastones de Nordic Walking podrán alquilarlos para la prueba en Waingunga hasta fin de existencias.

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



7. MATERIAL OBLIGATORIO.

- Luz frontal con pilas de repuesto.
- Luz de posición trasera.
- Bidón o bolsa de hidratación con capacidad mínima para medio litro.

NO llevar el material obligatorio exime de cualquier responsabilidad a la organización de la prueba.

8. MATERIAL RECOMENDABLE.

- Teléfono cargado con batería suficiente.
- Track de la prueba cargado en el dispositivo o teléfono.

9. CRONOMETRAJE Y APLICACIÓN DEL REGLAMENTO.

Las pruebas serán controladas por el cronometraje de **Corredor Completo**. Se podrán consultar las clasificaciones en el siguiente enlace: http://www.corredorcompleto.com/?edit_off=true#m-#popup-clasificaciones-liga-trail

10. VEHÍCULOS AUTORIZADOS.

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, los cuales estarán debidamente identificados.

WAINGUNGA

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



11. DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- a) No respeten el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba. Por ello está terminantemente **prohibido arrojar basuras durante el recorrido** (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), **salvo en los puntos acondicionados para ello.**
- b) No pasen los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- c) No lleven el dorsal visible, en el pecho como se ha indicado, o lo lleven incorrectamente, manipulado o doblado.
- d) Entren en meta sin dorsal.
- e) Se inscriban con datos falsos.
- f) Participen con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- g) Utilicen un dorsal no autorizado por la organización.
- h) Vayan equipados con indumentaria no apropiada para la práctica del trail.
- i) Tengan un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización.
- j) Vayan acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas a la misma, estén haciendo uso o no de medios de locomoción.
- k) No respeten todas las indicaciones y señalizaciones dadas por la organización.

12. ATLETAS LOCALES.

Tendrán consideración de locales todos aquellos atletas que estén empadronados en nuestra localidad (Lepe) o tengan certificado de residencia con antigüedad de un año desde el día de inicio de la prueba. Para ello deben asegurarse de que se registran sus datos correctamente al inscribirse.

WAINGUNGA

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



13. DISTANCIAS y RECORRIDOS.

- Habrá dos distancias, una distancia **corta de 13 km.** y un desnivel de **350 m+** y una distancia **larga de 23 km.** y un desnivel de **580 m+**. Ambas distancias transcurren por un recorrido amplio de una sola vuelta, con tres puntos de control de paso obligatorio para la prueba larga y dos para la prueba corta.
- En los cruces habrá personal de la organización.
- Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido.
- Avituallamientos **Trail corto de 13 km.:**
 - km. 6, agua y fruta
 - km. 8.2, agua, isotónico y fruta.
 - km. 13 (**meta**), agua, isotónico, zumo, fruta y frutos secos.
- Avituallamientos **Trail largo 23,3 km.:**
 - km. 6, agua y fruta.
 - km. 13.3, agua, isotónico y fruta.
 - km. 18.5, agua, isotónico y fruta.
 - km 23.3 (**meta**), agua, isotónico, zumo, fruta y frutos secos.

La prueba se realizará bajo cualquier condición meteorológica, siempre y cuando no haya aviso de riesgo por la AEMET.

WAINGUNGA

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



14. SERVICIOS PARA EL CORREDOR.

- **GUARDARROPAS:** la organización contará con servicio de guardarropas en la recepción de Waingunga.
- **ASEOS Y DUCHAS:** los corredores podrán disponer de ASEOS y DUCHAS en exclusividad en la propia zona del complejo Waingunga.
- **LUDOTECA:** la organización dará 2 entradas de LUDOTECA por cada dorsal. El corredor acompañado por sus hijos o menores podrá dejarlos atendidos por monitores en este espacio.
- **SERVICIO DE RESTAURACIÓN:** al finalizar la prueba los corredores tendrán 2 tickets de comidas (bocatas y ensaladas) y 2 tickets de bebidas. Podrán canjearlos en el salón situado en la plaza de la instalación, donde está prevista la entrega de premios.
- **ALOJAMIENTO:** Waingunga ofrece la posibilidad de alojarse en sus instalaciones a los corredores y sus acompañantes/familiares. Lo pueden hacer en distintas modalidades:
 - Habitación Doble: 20€ p/p
 - Habitación Albergue: 10€ p/p (mínimo 5 pers. / máximo 8 pers.)
 - Zona de Acampada libre: 5 € p/p
 - Suelo duro: 3 € p/p

Los corredores inscritos tendrán un descuento del 20% en las tarifas de Alojamientos. Para reservar los citados servicios es necesario contactar en el 959 50 40 49 o en reservas@waingunga.com

15. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

La prueba se celebra con un respeto absoluto hacia el medio ambiente. Los participantes respetarán las normas viales. Serán descalificados de la competición aquellos que presenten comportamientos violentos o arrojen basura en la naturaleza. Es obligatorio el respeto hacia los cultivos, el ganado y la propiedad privada en general. Los participantes serán responsables de los daños ocasionados.

16. SERVICIO MÉDICO.

La organización contará con servicios de primeros auxilios así como de ambulancia con médico, ATS -DUE y personal voluntario.

17. PROTECCIÓN DEL DEPORTISTA.

El artículo 36 de la Ley 6/ 1998, de 14 de diciembre del Deporte de Andalucía dispone que “la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que le corresponda...”

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



Los atletas federados, por el mero hecho de poseer su licencia federativa, están cubiertos por el seguro deportivo de la federación (EN ESTE TRAIL NO ES OBLIGATORIO). A los atletas no federados se les hará un seguro deportivo sólo para el día de la prueba. La organización dispondrá de servicio sanitario (S.V.A.), con médico, enfermero y conductor en la prueba. En caso de que el participante no disponga de cobertura sanitaria de cualquier régimen, su participación deberá ser bajo su entera responsabilidad, firmando compromiso responsable.



III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



18. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS.

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o internet, así como su uso para el envío de información relativa al evento, incluidas posteriores ediciones. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o vídeo) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento. Cada participante es responsable de la veracidad los datos proporcionados en su inscripción y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado del que es responsable Waingunga. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

19. RESPONSABILIDAD.

La Organización declina toda responsabilidad de la pérdida de material en el transcurso de la prueba. Igualmente, declina toda responsabilidad de los daños que los atletas pudieran ocasionar u ocasionarse, o derivasen de la participación de estos por imprudencias o negligencias de los mismos. Al mismo tiempo, los corredores se responsabilizan y declaran estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hacen bajo su exclusiva responsabilidad, eximiendo a la Organización de cualquier responsabilidad. La Organización tiene suscrito un seguro de responsabilidad civil, así como un seguro individual para cada uno de los corredores inscritos de manera oficial, de ahí la necesidad de realizar la inscripción y comunicación de la manera requerida y con la máxima claridad.

20. OTROS.

- La Organización no se hará responsable de las pérdidas, robos, deterioros, daños o perjuicios causados al portador o a sus objetos personales durante la estancia en su recinto.
- La organización no devolverá importe alguno si el participante, una vez realizada la inscripción, deseara anularla después del 10 de septiembre del 2017. Si decide anularla antes de esa fecha límite, deberá enviar correo electrónico a reservas@waingunga.com solicitando la anulación de la inscripción e indicando el nº de CUENTA donde efectuar la devolución del importe.
- La organización se reserva el derecho de anular la prueba si no se alcanza el mínimo necesario de participantes. Si esta circunstancia se diera, se devolvería el

III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



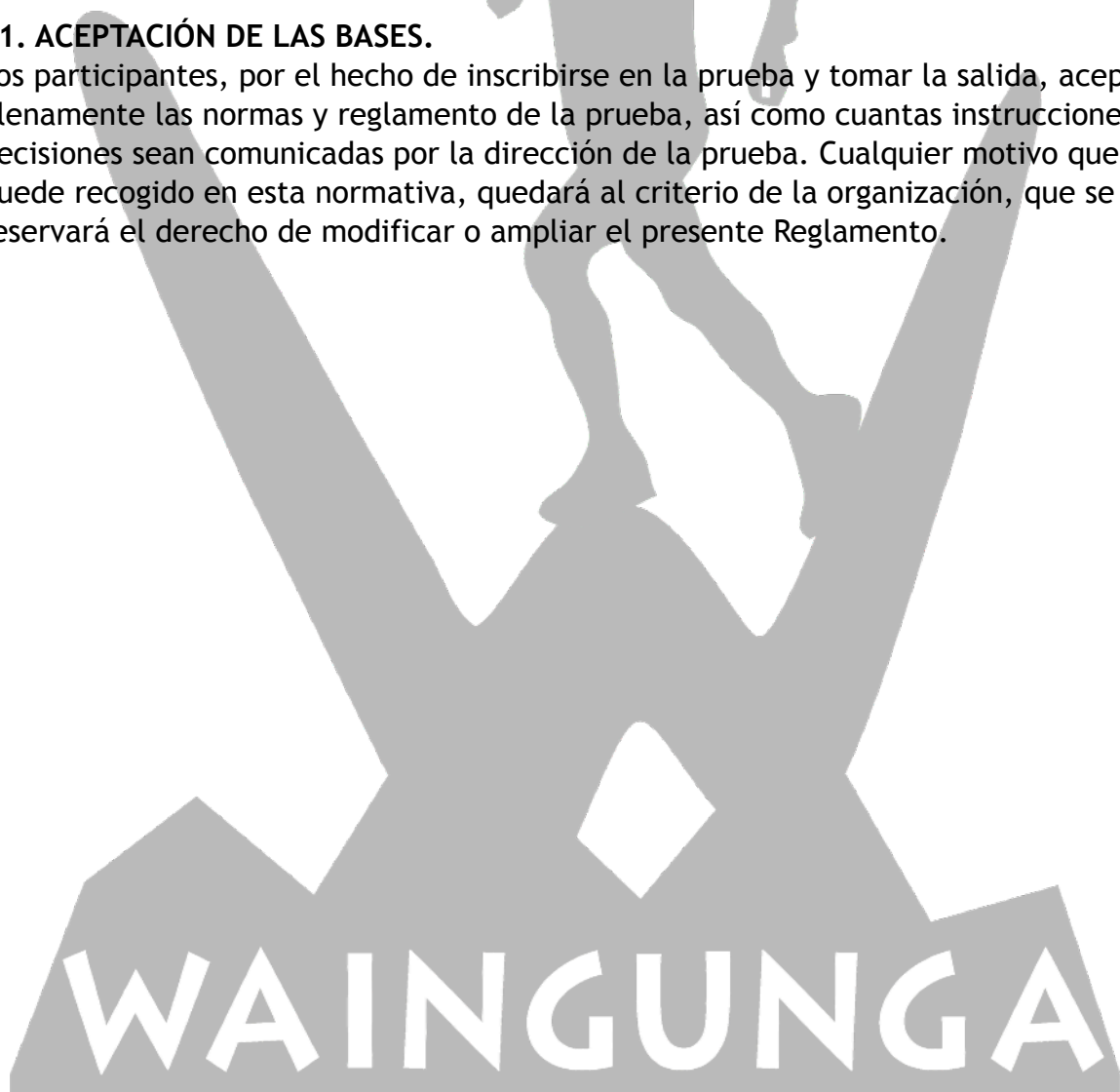
importe íntegro de las inscripciones.

- Cualquier imprevisto no contemplado en este reglamento será regulado por el organizador.

- La organización se reserva el derecho a modificar la normativa y el recorrido en beneficio del mejor funcionamiento de la prueba, así como la cancelación parcial o total de la misma si las condiciones meteorológicas no son las adecuadas.

21. ACEPTACIÓN DE LAS BASES.

Los participantes, por el hecho de inscribirse en la prueba y tomar la salida, aceptan plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la dirección de la prueba. Cualquier motivo que no quede recogido en esta normativa, quedará al criterio de la organización, que se reservará el derecho de modificar o ampliar el presente Reglamento.



III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA

Teléfonos: 959504049 – 655865630 // trailnocturno@waingunga.com // www.facebook.com/trailnocturnowaingunga