

# PROGRAMACIÓN #IITNW17

21.10. 2017 LEPE



Te dejamos el HORARIO del gran día. Estaremos en marcha desde las cuatro de la tarde y luego a la noche hasta que el cuerpo aguante. ¿Sabes que te puedes quedar a dormir a un precio de risa? Consulta el descuento por participar en la prueba.

<http://waingunga.com/trail-nocturno-waingunga/>

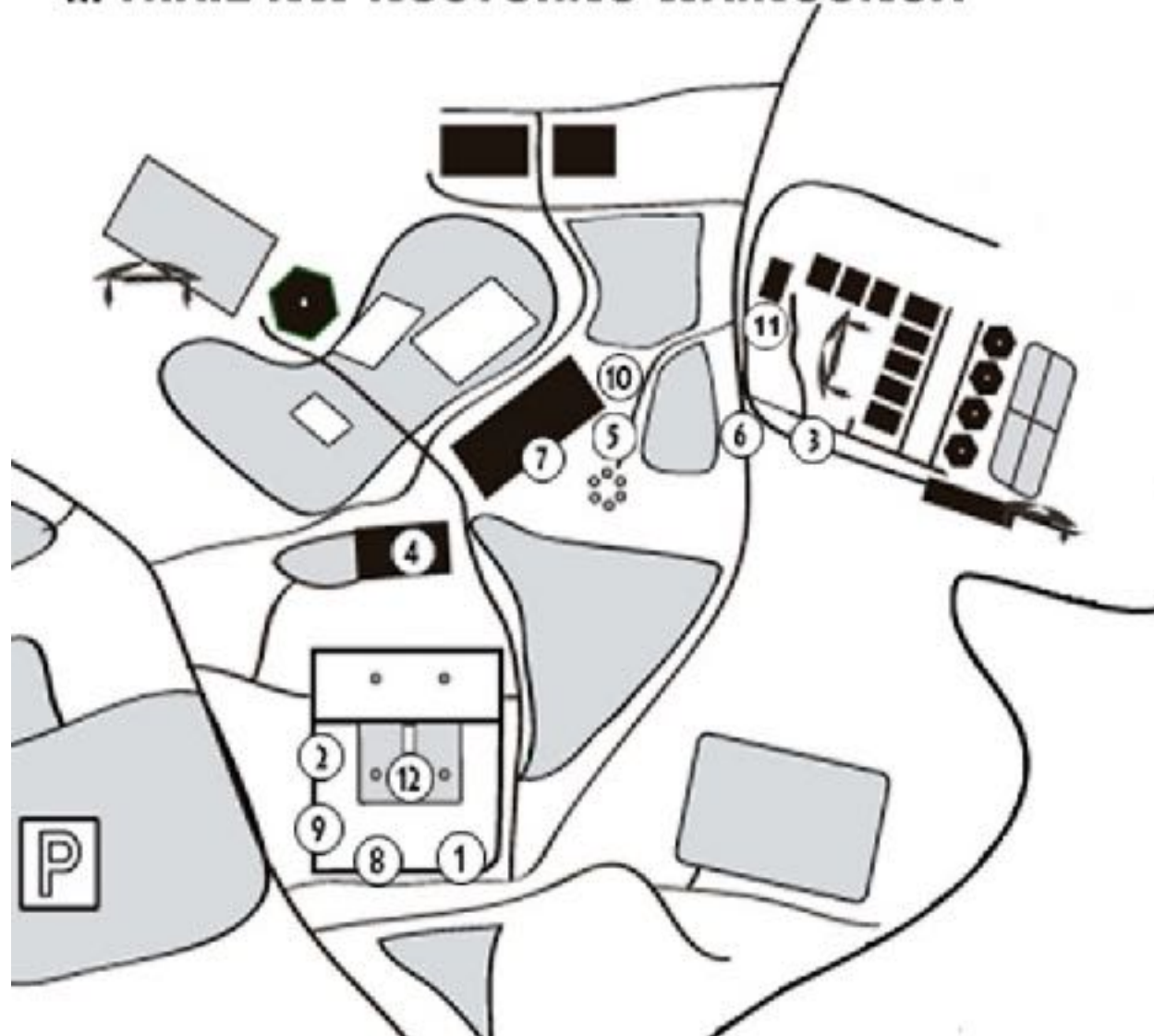
# MUY IMPORTANTE #IITNW17

Y antes de la programación queremos remarcar 5 puntos muy importantes:

1. **CONTROLAREMOS EL MATERIAL OBLIGATORIO** en el cajón de salida y podemos descalificarte. ¡Mírate bien [las bases](#) y trae contigo todo lo que necesites! ----> luz frontal y luz trasera. Recomendable bidón de agua.
2. **LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO**, por eso es más que recomendable que te descargues la App Now Run y te traigas el móvil hasta arriba de carga. Sabemos que puede ser engorroso correr con tu dispositivo móvil auestas, pero créenos, **QUEREMOS CUIDARTE AL MÁXIMO**. Tienes toda información de [Now Run aquí](#).
3. **¡NO TE OLVIDES DE LOS 2KG. DE ALIMENTOS!** Es muy importante para nosotros contribuir con los que más lo necesitan. Este año vamos a colaborar con el Banco de Alimentos de Huelva. Si no los tienes a la recogida de dorsales, puedes comprarlo en la carpa que Supermercados El Jamón ha habilitada para ello.
4. Para la **MAD TRAIL KIDS' RUN** (carrera para niños) es imprescindible que la **INSCRIPCIÓN** la haga un **MAYOR DE EDAD**. Tienes toda la información de la [Mad Trail Kids' Run aquí](#).
5. Si no tienes bastones de **NORDIC WALKING**, puedes alquilarlos por 2€ en Waingunga el mismo día de la prueba.

# MAPA DE LA INSTALACIÓN #IITNW17

## III TRAIL-NW NOCTURNO WAINGUNGA



### LEYENDA

- ① RECEPCIÓN
- ② RECOGIDA DE DORSAL GUARDAROPA
- ③ BRIFING
- ④ LUDOTECA
- ⑤ CARRERA DE NIÑOS
- ⑥ SALIDA
- ⑦ BARRA DE BEBIDAS
- ⑧ BARRA DE BEBIDAS/ COMIDA
- ⑨ COMIDA CORREDORES
- ⑩ META
- ⑪ DUCHAS
- ⑫ ENTREGA DE PREMIOS



## **HORARIOS DEL SÁBADO 21.10 #IITNW17**

**16.00h. a 18.30h. Recogida de dorsales.**

**16.30h. Empiezan las actividades infantiles: piscina, ludoteca y castillo hinchable.**

**17.30h. Salida Pre Bejamines.**

**17.45h. Salida Benjamines.**

**18.00h. Salida Infantiles y Alevines.**

**18.30h. Charla técnica distancias larga y corta.**

**18.45h. Control de material obligatorio en el cajón de salida.**

**19.00h. Salida RECORRIDO LARGO 23km.**

**19.05h. Control de material obligatorio en el cajón de salida.**

**19.15h. Salida RECORRIDO CORTO Y NORDIC WALKING 13km.**

**22.00h. Entrega de trofeos, sorteos, fiesta con DJ animador.**



**[www.waingunga.com/trail-nocturno-waingunga/](http://www.waingunga.com/trail-nocturno-waingunga/)**

**[info@waingunga.com](mailto:info@waingunga.com)**

**959 50 40 49 - Oficinas Waingunga**

**676 10 39 92- Información Técnica**

**[www.waingunga.com](http://www.waingunga.com)**

**<http://waingunga.com/trail-nocturno-waingunga/>**