

**MENÚ
CAMPAMENTOS
SCOUTS
2018-2019**



**CONSULTA
EL USO DE
LA COCINA
EXTERIOR**



4 DÍAS, 3 NOCHES

DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
1º		1ºGazpacho y empanadilla de atún 2ºAlbóndigas con patatas fritas Postre fruta	Dulce y batido	1ºEnsalada 2ºCarne en salsa con patatas Postre fruta
2º	De beber Colacao, zumo y café De comer Tostadas (mantequilla, mermelada, jamón york y queso), galletas y cereales	1ºEnsalada de pasta con atún 2ºLentejas con chorizo Postre fruta	Bocata de chopped y zumo	1ºSopa de fideos 2ºPizza, nuggets y chips Postre lácteos
3º	el mismo	1ºMacarrones boloñesa 2ºCroquetas y ensalada Postre fruta	Dulce y batido	De comer Barbacoa: lomo, pinchitos y hamburguesas; chips y tomate aliñado Postre Corte de helado; refrescos
4º	el mismo	De comer Plato combinado: pechuga de pollo, arroz 3 delicias y mini flamenquín Postre lácteos O OPCIÓN TIPO PÍCNIC		

Nos adaptamos a cualquier tipo de dieta especial debida a intolerancias alimentarias u opciones religiosas y/o personales. Menús libres de gluten; vegetarianos; veganos; halal; kosher, etc.

