

**MENÚ
CAMPAMENTOS
de
VERANO
2019**



MENÚ DE 1 DÍA

DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
		1º Macarrones boloñesa 2º Croquetas y ensalada Postre fruta		



MENÚ DE 2 DÍAS

DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
1º		1º Macarrones boloñesa 2º Croquetas y ensalada Postre fruta	Bocata y zumo	1º Sopa de fideos 2º Pizza y pavías de merluza Postre lácteos
2º	De beber Colacao, zumo y café De comer Tostadas (mantequilla, mermelada, jamón york y queso), galletas y cereales	1º Albóndigas con patatas fritas 2º Rabas de calamar con picadillo Postre fruta		



MENÚ DE 3 DÍAS

DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
1º				1º Sopa de fideos 2º Pizza y paviás de merluza Postre lácteos
2º	De beber Colacao, zumo y café De comer Tostadas (mantequilla, mermelada, jamón york y queso), galletas y cereales	1º Macarrones boloñesa 2º Croquetas y ensalada Postre fruta	Dulce y batido	De comer Barbacoa: lomo, pinchitos y hamburguesas; chips y tomate aliñado Postre Corte de helado; refrescos
3º	el mismo	1º Albóndigas con patatas fritas 2º Rabas de calamar con picadillo Postre fruta		



MENÚ DE 5 DÍAS

DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
1º		1ºGazpacho y empanadilla de atún 2ºAlbóndigas con patatas fritas Postre fruta	Bocata de Nocilla y zumo	De comer Plato combinado: pechuga de pollo, arroz 3 delicias y mini flamenquín Postre lácteos
2º	De beber Colacao, zumo y café De comer Tostadas (mantequilla, mermelada, jamón york y queso), galletas y cereales	1ºEnsalada de pasta con atún 2ºLentejas con chorizo Postre fruta	Dulce y batido	1ºSopa de fideos 2ºPizza, nuggets y chips Postre lácteos
3º	el mismo	1ºMacarrones boloñesa 2ºCroquetas y ensalada Postre fruta	Bocata de salchichón y zumo	1ºCrema de verduras 2ºBoquerones fritos y tortilla de patatas Postre lácteos
4º	el mismo	1ºEnsalada 2ºCarne en salsa con patatas Postre fruta	Dulce y batido	De comer Barbacoa: lomo, pinchitos y hamburguesas; chips y tomate aliñado Postre Corte de helado; refrescos
5º	el mismo	1ºArroz con pollo 2ºMini san jacobó con picadillo Postre fruta		



MENÚ DE 7 DÍAS

DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
1º		1ºGazpacho y empanadilla de atún 2ºAlbóndigas con patatas fritas Postre fruta	Bocata de Nocilla y zumo	De comer Plato combinado: pechuga de pollo, arroz 3 delicias y mini flamenquín Postre lácteos
2º	De beber Colacao, zumo y café De comer Tostadas (mantequilla, mermelada, jamón york y queso), galletas y cereales	1ºEnsalada de pasta con atún 2ºGuiso de patatas con carne Postre fruta	Dulce y batido	1ºMerluza frita 2ºPerrito caliente con chips Postre lácteos
3º	el mismo	1ºArroz a la cubana 2ºMini san jacobó con picadillo Postre fruta	Bocata de salchichón y zumo	1ºCrema de verduras 2ºBoquerones fritos y tortilla de patatas Postre lácteos
4º	el mismo	1ºEnsalada mixta 2ºLentejas con chorizo Postre fruta	Dulce y batido	1ºEnsaladilla y paviás de merluza 2ºSalchichas al vino con patatas Postre fruta
5º	el mismo	1ºGazpacho y croquetas 2ºMerluza al horno Postre fruta	Bocata de chópéd y zumo	1ºSopa de fideos 2ºPizza, nuggets y chips Postre lácteos



DÍA	DESAYUNO (9.00h.)	ALMUERZO (14.00h.)	MERIENDA (17.00h.)	CENA (21.00h.)
6º	el mismo	1º Macarrones boloñesa 2º Rabas de calamar y ensalada Postre fruta	Dulce y batido	De comer Barbacoa: lomo, pinchitos y hamburguesas; chips y tomate aliñado Postre Corte de helado; refrescos
7º	el mismo	1º Ensalada mixta 2º Jamoncitos de pollo asados con patatas Postre fruta		

