

# waingungá

TEMPORADA 2020-21

## MENÚ CAMPAMENTOS 7 DÍAS / 6 NOCHES

DÍA	DESAYUNO 9 h.	ALMUERZO 14 h.	MERIENDA 17 h.	CENA 21 h.
1º		1º Gazpacho y empanadilla de atún 2º Albóndigas con patatas fritas Postre: fruta	Bocata chorizo y zumo	Plato combinado: pechuga de pollo, arroz tres delicias y mini flamenquín Postre: lácteos
2º	Bebidas: colacao y zumos Comida: tostadas (mantequilla, mermelada, aceite, york y queso), galletas y cereales	1º Ensalada de pasta 2º Guiso de patatas con carne Postre: fruta	Bizcocho casero de chocolate y batido	1º Merluza frita 2º Perrito caliente con chips Postre: lácteos
3º	Idem anterior	1º Arroz a la cubana 2º Mini san jacobito con picadillo Postre: fruta	Bocata mortadela y zumo	1º Crema de verduras 2º Rabas de calamar y tortilla de patatas Postre: lácteos
4º	Idem anterior	1º Ensalada mixta 2º Potaje Postre: fruta	Bocata de nocilla y batido	1º Ensaladilla y pavías de merluza 2º Salchichas al vino con arroz pilav Postre: fruta
5º	Idem anterior	1º Gazpacho y croquetas 2º Merluza al horno Postre: fruta	Bocata de salami y zumo	1º Sopa de fideos 2º Pizza, nuggets y chips Postre: lácteos
6º	Idem anterior	1º Macarrones boloñesa 2º Frankfurt y ensalada Postre: fruta	Bizcocho casero de limón y batido	Barbacoa: Montaditos (lomo, pinchitos y hamburguesas), chips y tomate aliñado Postre: corte de helado Bebida: refrescos
7º	Idem anterior	1º Ensalada mixta 2º Jamoncitos de pollo asados con patatas Postre: fruta		

- El menú puede ser susceptible a cambios sin variar las características de este.
- Adaptamos los menús a alergias o intolerancias alimenticias informadas previamente con al menos 48 h de antelación.
- Se atienden dietas especiales previa valoración (veganos, vegetarianos,...)